

Detox-Tee

Präparat		Form (MZ=Mahlzeit)	Morgen	Mittag	Abend	auf die Nacht	Dauer Einnahme
Tiliae flos	30 g	Mit 2,5 dl heissem Wasser übergiessen und 10-15 min ziehen lassen, danach abseihen und vor MZ trinken	1 TL	1 TL	1 TL	-	1 Mt
Solidaginis herba	30 g						
Cynarae folium	20 g						
Anisi fructus, gestossen	10 g						
Millefolii herba	10 g						
M.f.spec							